

FAQ – Häufig gestellte Fragen zur Aktivpause

1. Wann startet die Aktivpause?

Die 10-wöchigen Aktivpausen-Kurse starten jeweils zu Beginn des Sommer- und Wintersemesters in der 3. Vorlesungswoche.

	Wintersemester	Sommersemester
Anmeldezeitraum	15. bis 30. September	15. bis 31. März
Aktivpause-Start	3. Vorlesungswoche	3. Vorlesungswoche

2. Erhält unsere Gruppe eine Anmeldebestätigung?

Sobald Sie die Online-Anmeldung abgeschlossen haben, öffnet sich ein Fenster, in dem Ihre Anmeldung bestätigt wird. Eine gesonderte Anmeldebestätigung per E-Mail wird nicht versandt.

3. Wann erhalten wir unsere konkrete Einsatzzeit?

Sie erhalten Ihre konkrete Einsatzzeit in der zweiten Vorlesungswoche. Wir senden die Gruppennummer und Einteilung per E-Mail an den Gruppenansprechpartner. Wir können die Einteilung erst Ende der ersten Vorlesungswoche starten, wenn wir die freien Kapazitäten unserer studentischen Übungsleiter kennen.

4. Können wir unseren Übungsleiter für Folgekurse behalten?

Bei der Anmeldung haben Sie im Kommentarfeld die Möglichkeit, Ihren Lieblings-Übungsleiter zu benennen. Wir bemühen uns, Ihren Wunsch zu berücksichtigen.

5. Warum kann unser Wunschtermin nicht berücksichtigt werden?

Dass ihr Wunschtermin nicht berücksichtigt werden konnte, kann mehrere Gründe haben. Zum einen planen wir die Aktivpausen so, dass möglichst geringe Wegstrecken und zeitliche Leerläufe entstehen. Zusätzlich sind wir auf die Zeitangaben unserer Übungsleiter angewiesen. Da dies entsprechend koordiniert werden muss, ist es uns nicht immer möglich, Ihre Wunschzeit zu berücksichtigen.

Beispiel: Die Zeiten zwischen 11.00 und 12.00 Uhr sind besonders beliebte Gruppenzeiten – dies kollidiert stellenweise mit den Lehrveranstaltungen der Übungsleiter.

6. Können auch mehr als 8 Personen in einer Gruppe teilnehmen?

Aufgrund der limitierten Anzahl an Kleingeräten und um einen einheitlichen Qualitätsstandard bieten zu können, ist die maximale Gruppengröße von 8 Personen einzuhalten. Um dennoch mehr Teilnehmer anzumelden, verfahren Sie bitte wie unter Punkt 7 beschrieben.

7. Können wir auch 2 Gruppen zur Aktivpause anmelden?

Selbstverständlich können Sie auch 2 oder mehrere Gruppen bei uns anmelden. Aus verwaltungstechnischen Gründen muss für jede Gruppe eine separate Anmeldung erfolgen. Es gelten die gleichen Preise wie für Einzelgruppen.

8. Was kostet die Aktivpause?

Das Präsidium des KIT unterstützt die Gesundheitsvorsorge seiner Beschäftigten am Arbeitsplatz, indem es die Aktivpause finanziell subventioniert. Infolgedessen ergeben sich folgende Preise:

Teilnehmerzahl	Preis pro Gruppe
Bis zu 4 Teilnehmer/innen	40 €
Zwischen 5-8 Teilnehmer/innen	60€

9. Wie läuft die Bezahlung ab?

In der zweiten bzw. dritten Kurswoche erhalten Sie Ihre Rechnung per E-Mail. Der Rechnung entnehmen Sie alle notwendigen Kontodaten. Leider ist es uns nicht gestattet Bargeld anzunehmen.

10. Findet die Aktivpause in meiner Arbeitszeit statt oder muss ich mich dafür ausstechen?

Der **erste** 10-wöchige Aktivpause-Kurs darf innerhalb der Arbeitszeit stattfinden. Für weitergehende Informationen wenden Sie sich bitte an den Personalservice des KIT.

11. Warum wird meine private Adresse benötigt?

Ihre private Adresse wird für die Rechnungserstellung benötigt, da wir aus rechtlichen Gründen leider keine Dienstanschrift verwenden dürfen. Dies sind verpflichtende Vorgaben unseres Steuerbüros. Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

12. Können Termine nachgeholt werden, die von unserer Gruppe nicht wahrgenommen werden können?

Bei Absage durch die Gruppe wird der Termin leider nicht nachgeholt. Entfällt die Einheit aufgrund des Übungsleiters, wird ein Ersatztermin individuell mit dem Übungsleiter vereinbart.

13. Was tun, wenn unsere Aktivpause kurzfristig ausfallen muss?

Falls Ihre Aktivpause bedauerlicherweise kurzfristig ausfallen muss, bitten wir Sie, direkt Kontakt mit Ihrem jeweiligen Übungsleiter aufzunehmen. Die Kontaktdaten erhalten Sie im Normalfall von Ihrem Übungsleiter in der ersten Kurseinheit. Bei einer allgemeinen E-Mail an die Aktivpausen-Adresse können wir nicht gewährleisten, dass diese den Übungsleiter rechtzeitig erreicht.

Falls Ihre Frage innerhalb der FAQ nicht beantwortet werden konnte, wenden Sie sich bitte an aktivpause@kitsc.de oder an Frau Dr. Claudia Hildebrand (Tel.: 608-47955).

Viele Grüße

Ihr Aktivpausen-Team